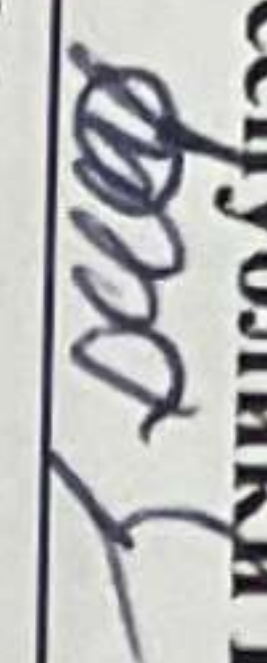
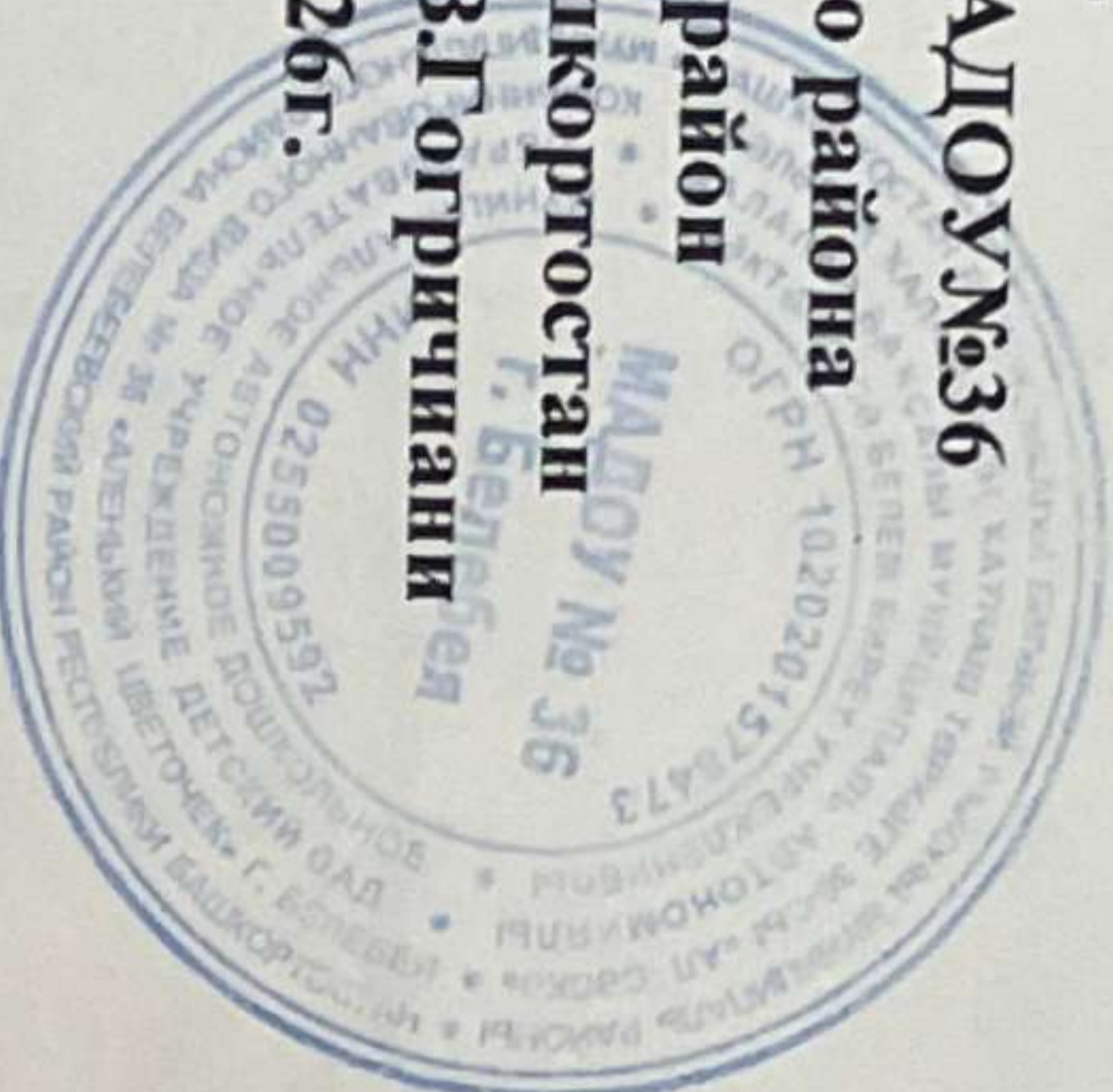
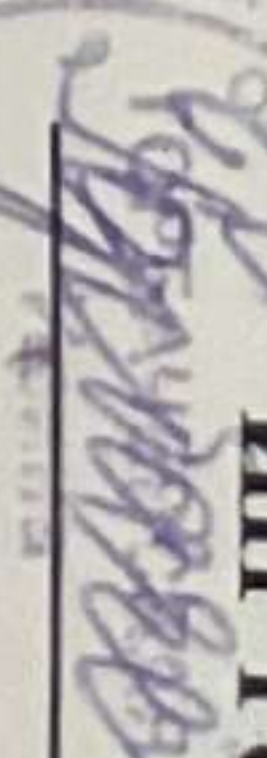


Согласовано:

Заведующий МАДОУ №36
Муниципального района
Белобеевский район
Республики Башкортостан
 Т.В.Г.огричани
« 01 » марта 2026г.



Утверждаю:

ИП Горбачевская И.И.
 И.И.Г.орбачевская
«01» марта 2026г.



**Примерное 2-х недельное меню
для организации питания детей в МАДОУ
(Весенний период)**

Меню приготавливаемых блюд

Период: две недели

Возрастная категория: от 1,6 - 3-х с 3-х - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи		Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества						Энергетическая ценность	№ рецпт./ год сборн. №/г.	
				Белки	Жиры	Углеводы						
Неделя 1 День 1 (Понедельник)												
Завтрак	Бутерброд с маслом	если	сад	если	сад	если	сад	если	сад	если	сад	
	Макарон.изд.с тертым сыром	35	40	2,4	2,4	4,4	8,6	14,5	14,6	109	146	1/2004г
	Чай с сахаром	140	165	8	9,7	7,4	10,9	26,7	30,1	209	261	333/2004г
Итого за завтрак		150	180	0,1	0,1	0,02	0,03	4,6	9,1	18	25	ТТК12/2015г
II завтрак	Сок фрукт.Витам.нап."Витоша"	325	385	10,5	12,2	11,82	19,53	45,8	53,8	336	432	
		100	150	0,5	0,32	0,1	0,08	10	14,25	46	60	425/2003г
Итого за второй завтрак		100	150	0,5	0,32	0,1	0,08	10	14,25	46	60	
Обед	Салат из моркови с зел.горош.	30	50	0,6	1	1,83	3,05	1,74	2,9	26	43	25/2021г
	Щи из св.капусты с картофелем	155	187	1,1	1,3	3,3	4	5	6,1	55	66	124/2004
	Тефтели из говядины	70	90	7,5	10,5	12,3	17,2	11,1	15,6	185	259	461/2004
	Каша перловая рассыпчатая	114	134	3,4	4	2,66	3,13	23,5	27,6	133	157	297/2004
	Напиток яблочный	150	180	0	0	0	0	17,6	21,15	67	80,1	701/2004
	Хлеб пшеничный для д/п		20		1,6		0,2		11		52	1,2
	Хлеб ржано-пшен. д/п	40	50	3,2	4	0,4	0,5	18,4	23	88	110	№421,11
Итого за обед		559	711	15,8	22,4	20,49	28,08	77,34	107,35	554	767,1	
Полдник	Молоко кипяченое	150	200	4,1	5,5	4,2	5,6	6,4	8,6	79	106	697/2004
	Плюшка новомосковская	50	50	3,9	3,9	2,9	2,9	25,6	25,5	146	146	87/2010г
Итого за полдник		200	250	8	9,4	7,1	8,5	32	34,1	225	252	
Ужин	Картофель по-деревенски	120	150	3,48	4,36	4,7	5,87	28,42	35,52	170	213	646/2021г
	Чай с молоком	150	200	1,1	1,4	0,8	1,1	6,2	11,3	36	59	ТТК12/2015г
	Хлеб пшеничный для д/п	30	30	2,4	2,4	0,3	0,3	16,5	16,5	78	78	1,1
Итого за ужин		300	380	6,98	8,16	5,8	7,27	51,12	63,32	284	350	
Итого за день		1484	1876	41,78	52,48	45,31	63,46	216,26	272,82	1445	1861,1	

Прием	Начало	Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов
Воспитанная категория: от 1,6 - 3-х с 3-х - 7 лет		

Прием пищи			Наименование блюда		Вес блюда		Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов						№ рецепт./ год сборн. №/г.	
					Пищевые вещества				Энергетическая ценность					
					Белки		Жиры		Углеводы					
Неделя 1 День 2 (вторник)														
			ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад		
Завтрак	Каша манная молоч.жидкая		154	185	3,8	5,4	5,9	7,2	17,6	26,8	138	194	311/2004	
	Бутерброд с маслом		35	40	2,4	2,4	4,4	8,6	14,5	14,6	109	146	1/2004г	
	Кофейный напиток		150	180	2,1	2,8	1,7	2,2	11	14,8	66	87	ТТК14/2015	
Итого за завтрак			339	405	8,3	10,6	12	18	43,1	56,2	313	427		
II завтрак			100	100	0,4	0,4	0	0	9,8	9,8	46	46		
Итого за второй завтрак			100	100	0,4	0,4	0	0	9,8	9,8	46	46		
Обед	Икра морковная		30	50	0,65	0,8	2,15	3,55	3,05	4,1	34	51,5	78/2004г	
	Рассольник ленинградский		155	187	1,3	1,5	3	3,8	9,3	11	71	86	132/2004г	
	Котлета рыбная		50	70	8,1	11,3	5,7	8	6,9	9,6	112	157	388/2004	
	Каша гречневая вязкая		120	150	3,1	3,87	3,17	3,96	14,68	18,35	99,2	124	289/2004г	
	Напиток из сухофруктов		150	180	0,7	0,9	0,03	0,05	15,4	20,6	67	89	639/2014	
	Хлеб пшеничный д/п			20		1,6		0,2		11		52	420,02	
Итого за обед			40	50	3,2	4	0,4	0,5	18,4	23	88	110	421,11	
Полдник	Конд.изд.(печенье)		40	40	3,2	3,2	4,8	4,8	20,32	20,32	167	167		
	Чай с лимоном		150	200	0,1	0,2	0,03	0,03	6,5	9,3	27	38	ТТК12/2015	
Итого за полдник			190	240	3,3	3,4	4,83	4,83	26,82	29,62	194	205		
Ужин	Омлет натуральный		94	120	8,7	11,7	13,8	18,1	1,6	2,1	165	218	340/2004	
	Чай с сахаром		150	200	0,1	0,1	0,02	0,03	4,6	9,1	18	25	ТТК12/2015	
	Хлеб пшеничный д/п		30	30	2,4	2,4	0,3	0,3	16,5	16,5	78	78	1,1	
Итого за ужин			274	350	11,2	14,2	14,12	18,43	22,7	27,7	261	321		
Итого за день			1448	1802	40,25	52,57	45,4	61,32	170,15	220,97	1285,2	1668,5		

Период: две недели

Возрастная категория: от 1,6 - 3-х с 3-х - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

Меню приготавливаемых блюд

Прием пищи		Наименование блюда		Вес блюда		Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов				№ рецен./ год сборн. №/г.	
						Пищевые вещества					
				Белки		Жиры		Углеводы		Энергетическая ценность	
Неделя 1 День 3 (Среда)											
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад		
Завтрак	Каша молочная "Дружба"	154	185	4,7	5,7	6,1	7,3	25,1	30,2	174	209
	Бутерброд с сыром	40	50	5	7,9	3	4,75	14,5	24,2	106	172
	Какао с молоком	150	180	2,7	3,2	2	3	9,9	12,3	70	90
Итого за завтрак		344	415	12,4	16,8	11,1	15,05	49,5	66,7	350	471
II завтрак	Сок фруктовый	100	100	0,5	0,5	0,1	0,1	10	10	46	46
Итого за второй завтрак		100	100	0,5	0,5	0,1	0,1	10	10	46	46
Обед	Винегрет овощной	30	50	0,5	0,8	1,9	3,1	2	3,3	26	44
	Суп картоф.с крупой	150	180	1,6	1,9	1,5	1,9	11,6	14	68	81
	Гуляш	100	110	14,5	17,3	15,7	18	3,2	3,2	212	245
	Макаронные изд.отварные	124	134	4,3	5	3,4	3,5	26,7	32,1	157	180
	Напиток лимонный	150	180	0,1	0,1	0,01	0,02	14,1	17	54	66
	Хлеб ржано-пшен.д/п	40	50	3,2	4	0,4	0,5	18,4	23	88	110
Итого за обед		594	704	24,2	29,1	22,91	27,02	76	92,6	605	726
Полдник	Булочка сдобная	50	70	3,9	3,9	4,3	4,3	26,3	26,3	159	159
	Кисель из конц.пл.-ягод.	150	200	0	0	0	0	15	20	57	76
Итого за полдник		200	270	3,9	3,9	4,3	4,3	41,3	46,3	216	235
Ужин	Рагу из овощей	150	180	9,1	10,9	10,9	13	15,8	19	198	238
	Чай с сахаром	150	200	0,1	0,1	0,02	0,03	4,6	9,1	18	25
	Хлеб пшеничный д/п	30	30	2,4	2,4	0,3	0,3	16,5	16,5	78	78
Итого за ужин		330	410	11,6	13,4	11,22	13,33	36,9	44,6	294	341
Итого за день		1568	1899	52,6	63,7	49,63	59,8	213,7	260,2	1511	1819

Период: две недели

Возрастная категория: от 1,6 - 3-х с 3-х - 7 лет

Меню приготавливаемых блюд

Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи		Наименование блюда		Вес блюда		Пищевые вещества						Энергетическая ценность		№ рецеп./ год сборн. №/г.	
						Белки		Жиры		Углеводы					
Неделя 2 День 1 (Понедельник)															
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад		
Завтрак	Бутерброд с маслом	35	40	2,4	2,4	4,4	8,6	14,5	14,6	109	146		1/2004г		
	Каша манная молоч.жидкая	154	185	3,8	5,4	5,9	7,2	17,6	26,8	138	194		311/2004г		
	Чай с сахаром	150	180	0,1	0,1	0,02	0,03	4,6	8,2	18	23		ТТК12/2015		
Итого за завтрак		339	405	6,3	7,9	10,32	8,63	36,7	49,6	265	363				
II завтрак	Сок фруктовый	100	100	0,5	0,5	0,1	0,1	10	10	46	46				
Итого за второй завтрак		100	100	0,5	0,5	0,1	0,1	10	10	46	46				
Обед	Салат из свежкы с раст.маслом	30	50	0,4	0,65	2,45	4,1	2,4	3,3	33	52,5		№64/2003г		
	Суп картоф.с бобов.и гречками	160	193	4,5	5,5	2,6	3,1	17,7	21,4	114	137		139/2004г		
	Плов из птицы	150	200	25,4	32,5	30,4	39,4	26	35,5	481	628		ТТК9/2015г		
	Напиток из смеси сухофруктов	150	180	0,7	0,8	0,03	0,05	15,4	18,5	67	80		639/2004г		
	Хлеб ржано-пшеничный	40	50	3,2	4	0,4	0,5	18,4	23	88	110		421,11		
Итого за обед		530	673	34,2	43,45	35,88	47,15	79,9	101,7	783	1007,5				
Полдник	Пирожки печёные с картофелем	50	50	3,4	3,4	3,3	3,3	19,7	19,7	123	123		738/2004г		
	Молоко кипячёное	150	180	4,1	5	4,2	5	6,4	7,7	79	95		697/2004г		
Итого за полдник		200	230	7,5	8,4	7,5	8,3	26,1	27,4	202	218				
Ужин	Каша гречневая молоч.вязкая	154	185	6,8	7,9	6,7	8,1	27,8	32,1	200	234		302/2004г		
	Чай с сахаром	150	200	0,1	0,1	0,02	0,03	4,6	9,1	18	25		ТТК12/2015		
	Хлеб пшеничный д/п	30	30	2,4	2,4	0,3	0,3	16,5	16,5	78	78		1,1		
Итого за ужин		334	415	9,3	10,4	7,02	8,43	48,9	57,7	296	337				
Итого за день		1503	1823	57,8	70,65	60,82	72,61	201,6	246,4	1592	1971,5				

Период: две недели

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: от 1,6 - 3-х с 3-х - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов												
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества						Энергетическая ценность		№ рецеп./ год сборн. №/г.	
			Белки	Жиры	Углеводы							
Неделя 2 День 2 (Вторник)												
Завтрак	Бутерброд с маслом	ясли 35	сад 40	ясли 2,4	сад 2,4	ясли 4,4	сад 8,6	ясли 14,5	сад 14,6	ясли 109	сад 146	1/2004г
	Каша овсяная молоч.жид.	154	185	5,8	6,8	7,2	8,9	24,3	28,3	185	221	311/2004г
	Кофейн.напит.на молоке	150	200	2,1	2,8	1,7	2,2	11	14,8	66	87	ТТК14/2015
Итого за завтрак		339	425	10,3	12	13,3	19,7	49,8	57,7	360	454	
II завтрак	Фрукт	100	100	0,4	0,4	0	0	9,8	9,8	46	46	
Итого за второй завтрак		100	100	0,4	0,4	0	0	9,8	9,8	46	46	
Обед	Винегрет овощной с зел.гор.	30	50	0,4	0,7	0,7	1,2	2,2	3,6	17	28	71/2004г
	Суп картоф.с крупой	150	180	1,6	2,1	1,5	2,1	11,6	15,5	68	90	138/2004г
	Тефтели рыбные с соусом	70	100	7,8	11,8	6,7	10	8,8	13,2	127	191	394/2004г
	Картофельное пюре	120	150	2,4	3,1	3,7	4,6	16,1	20,1	109	137	520/2004г
	Напиток лимонный	150	200	0,1	0,1	0,01	0,02	14,1	18,9	54	73	699/2004г
	Хлеб пшеничный д/п		20		1,6		0,2		11		52	420,02
Итого за обед		40	50	3,2	4	0,4	0,5	18,4	23	88	110	421,07
Полдник	Печенье	40	40	3,2	3,2	4,8	4,8	20,32	20,32	167,2	167,2	738/2004г
	Кефир жирный	150	200	4,1	5,5	4,2	5,6	10	16,4	96	140	645/2004г
Итого за полдник		190	240	7,3	8,7	9	10,4	30,32	36,72	263,2	307,2	
Ужин	Омлет натуральный	63	94	5,8	8,7	9,5	13,8	1,1	1,6	113	165	340/2004г
	Чай с молоком и сахаром	150	200	1,1	1,4	0,8	1,1	6,2	11,3	36	59	ТТК12/2015
	Хлеб пшеничный д/п	30	30	2,4	2,4	0,3	0,3	16,5	16,5	78	78	1,1
Итого за ужин		243	324	9,3	12,5	10,6	15,2	23,8	29,4	227	302	
Итого за день		1432	1839	42,8	57	45,91	63,92	184,92	238,92	1359,2	1790,2	

Период: две недели

Возрастная категория: от 1,6 - 3-х с 3-х - 7 лет Меню приготавливаемых блюд Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи		Наименование блюда		Вес блюда		Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов										№ рецеп./ год сборн. №/г.	
						Пищевые вещества						Энергетическая ценность					
						Белки		Жиры		Углеводы							
						Неделя 2 День 3 (Среда)											
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад				
Завтрак	Суп молочн.с макар.издел.	150	200	3,3	4,4	3,1	4,2	11,9	15,9	89	119	160/2004г					
	Чай с сахаром	150	200	0,1	0,1	0,02	0,03	4,6	9,1	18	25	ТТК12/2015					
Бутерброд с маслом		35	40	2,4	2,4	4,4	8,6	14,5	14,6	109	146	1/2004г					
Итого за завтрак		335	440	5,8	6,9	7,52	12,83	31	39,6	216	290						
II завтрак	Сок фруктовый	100	100	0,5	0,5	0,1	0,1	10	10	46	46						
Итого за второй завтрак		100	100	0,5	0,5	0,1	0,1	10	10	46	46						
Обед	Салат из моркови с раст.масло	30	50	0,3	0,5	1,4	2,3	4,4	7,3	30	50	71/1997г					
	Свекольник	156	208	1,2	1,6	3,1	4,1	8,2	10,9	66	87	34/2001г					
	Картофель, тушён.с курин.филе	140	160	7,56	8,64	10,08	11,52	15,68	17,92	131,2	150	ТТК					
	Напиток из шиповника	150	200	0,5	0,6	0,2	0,3	20,2	27	83	111	705/2004г					
	Хлеб пшеничный д/п	20	20	1,6	1,6	0,2	0,2	11	11	52	52						
	Хлеб ржано-пшен.	40	50	3,2	4	0,4	0,5	18,4	23	88	110	421,07					
Итого за обед		536	688	14,36	16,94	15,38	18,92	77,88	97,12	450,2	560						
Полдник	Конд.изделие	40	40	1,4	1,4	12	12	17,8	17,8	212	212						
	Чай с молоком	150	200	1,1	1,4	0,8	1,1	6,2	11,3	36	59	ТТК12/2004					
Итого за полдник		190	240	2,5	2,8	12,8	13,1	24	29,1	248	271						
Ужин	Запеканка из творога со сгущ.	120/15	150/20	21,9	27,5	15,8	19,8	27,6	35,1	341	431	366/2004г					
	Чай с сахаром	150	200	0,1	0,1	0,02	0,03	4,6	9,1	18	25	ТТК12/2015					
Хлеб пшеничный д/п		20	30	1,6	2,4	0,2	0,3	11	16,5	52	78	420,06					
Итого за ужин		305	400	23,6	30	16,02	20,13	43,2	60,7	411	534						
Итого за день		1466	1868	46,76	57,14	51,82	65,08	186,08	236,52	1371,2	1701						

Период: две недели Возрастная категория: от 1,6 - 3-х с 3-х - 7 лет Меню приготавливаемых блюд

Прием пищи		Наименование блюда		Вес блюда		Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов										№ рецеп./ год сборн. №/г.	
				Белки				Жиры				Углеводы				Энергетическая ценность	
				Неделя 2 День 4 (Четверг)													
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад				
Завтрак		Бутерброд с сыром	40	50	5	7,9	3	4,75	14,5	24,2	106	172	1/2004г				
		Каша пшеничная молочн.жидкая	154	185	5,6	6,5	6	7,3	24,3	31,9	185	213	311/2004г				
		Какао с молоком	150	180	2,7	3,2	2	3	9,9	12,3	70	90	ТТК15/2015				
Итого за завтрак			344	415	13,3	17,6	11	15,05	48,7	68,4	361	475					
II завтрак		Сок фрuckt/Напиток Витошка	100	100	0,5	0,5	0,1	0,1	10	10	46	46	425/2003г				
Итого за второй завтрак			100	100	0,5	0,5	0,1	0,1	10	10	46	46					
Обед		Салат "Студенческий"	30	50	1,05	1,8	3,5	5,25	1,9	4,15	43,5	71	37/2003г				
		Рассольник ленинградский	155	187	1,3	1,5	3	3,8	9,3	11	71	86	132/2004г				
		Биточки рубленые	50	70	7,8	11	10,8	15,2	8,3	10,9	163	225	451/2004г				
		Пюре гороховое	103	155	9,8	14,6	3,4	5,1	22,1	33,1	160	240	107/2001г				
		Компот из св.яблок	150	180	0,1	0,2	0,1	0,1	12,9	15,5	52	62	631/2004г				
Итого за обед			40	50	3,2	4	0,4	0,5	18,4	23	88	110	421,11				
Полдник		Ватрушка французская	50	50	5	5	7	7	22,1	22,1	577,5	794					
		Молоко кипячёное	150	180	4,1	5	4,2	5	6,4	7,7	171	171	87/2010г				
Итого за полдник			200	230	9,1	10	11,2	12	28,5	29,8	79	95	697/2004г				
Ужин		Каша рисовая молочная вязкая	154	205	4,3	5,7	5,8	7,8	29,8	39,8	190	253	302/2004г				
		Чай с сахаром	150	200	0,1	0,1	0,02	0,03	4,6	9,1	18	25	ТТК12/2015				
		Хлеб пшеничный д/п	30	30	2,4	2,4	0,3	0,3	16,5	16,5	78	78	1,1				
Итого за ужин			334	435	6,8	8,2	6,12	8,13	50,9	65,4	286	356					
Итого за день			1506	1872	52,95	69,4	49,62	65,23	211	271,25	1520,5	1937					

Период: две недели Возрастная категория: от 1,6 - 3-х с 3-х - 7 лет **Меню приготавливаемых блюд** Длительность пребывания детей в Детском саду: 11-12 часов

возрастная категория: от 1,6 - 3-х с 3-х - 7 лет				Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов									
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества						Энергетическая ценность	№ рецеп./ год сборн. №/г.			
			Белки	Жиры	Углеводы								
Неделя 2 День 5 (Пятница)													
Завтрак	Каша пшённная молоч.жидкая	ясли 154	сад 185	ясли 5,6	сад 6,5	ясли 6,6	сад 8	ясли 26,4	сад 30,7	ясли 187	сад 221	311/2004г	
	Хлеб пшен.д/п	30	30	2,4	2,4	0,3	0,3	16,5	16,5	78	78	420,02	
	Чай с молоком	150	200	1,1	1,4	0,8	1,1	6,2	11,3	36	59	ТТК12/2015	
Итого за завтрак		334	415	9,1	10,3	7,7	9,4	49,1	58,5	301	358		
II завтрак	Кисель из кон на п/яг. эк.	100	100	0	0	0	0	7,5	10	28,5	38	648/2004г	
	Итого за второй завтрак	100	100	0	0	0	0	7,5	10	28,5	38		
	Суп картоф.с клёцками	150	200	1	1,3	1,5	2	6,6	8,8	44	59	38/2001г	
Обед	Азу	80	100	14	14,3	16,5	19,6	1,7	2,8	211	245	ТТК6/2015	
	Макарон.изд.отварные	124	134	4,3	4,75	3,4	3,63	26,7	28,79	157	169	332/2004г	
	Напиток яблочный	150	180	0	0	0	0	17,6	21	67	80	701/2004г	
	Хлеб пшен.д/п		20		1,6		0,2		11		52	420,09	
	Хлеб ржано-пшен.	40	50	3,2	4	0,4	0,5	18,4	23	88	110	421,11	
Итого за обед		544	684	22,5	25,95	21,8	25,93	71	95,39	567	715		
Полдник	Пирог с повидлом	50	70	3,1	4,3	1,5	2,2	28,9	40,4	141	197	746/2004г	
	Чай с молоком	150	200	1,1	1,4	0,8	1,1	6,2	11,3	36	59	ТТК12/2015	
Итого за полдник		200	270	4,2	5,7	2,3	3,3	35,1	51,7	177	256		
Ужин	Рагу из овощей	150	200	9,1	12,1	10,9	14,5	15,8	21,1	198	264	224/2004г	
	Хлеб пшен.д/п	30	30	2,4	2,4	0,3	0,3	16,5	16,5	78	78	420,02	
	Чай с лимоном и сахаром <td>150</td> <td>200</td> <td>0,1</td> <td>0,2</td> <td>0,03</td> <td>0,03</td> <td>6,5</td> <td>9,3</td> <td>27</td> <td>38</td> <td>ТТК12/2015</td> <td></td>	150	200	0,1	0,2	0,03	0,03	6,5	9,3	27	38	ТТК12/2015	
Итого за ужин		330	430	11,6	14,7	11,23	14,83	38,8	46,9	303	380		
Итого за день		1508	1899	47,4	56,65	43,03	53,46	201,5	262,49	1376,5	1747		

(Вечна)

	Пищевые вещества									
	Белки		Жиры		Углеводы		Энергетическая ценность			
	ясли	сэд	ясли	сэд	ясли	сэд	ясли	сэд		
1 День	42,78	52,48	45,31	63,46	216,26	272,82	1445	1861,1		
2 День	40,25	52,57	45,4	61,32	170,15	220,97	1285,2	1668,5		
3 День	52,6	63,7	49,63	59,8	213,7	260,2	1511	1819		
4 День	50,99	64,42	43,66	55,29	212,8	268,5	1434	1790,5		
5 День	41,75	53,5	42,1	54,45	202,05	262,25	1339,5	1738,5		
6 День	57,8	70,65	60,82	72,61	201,6	246,4	1592	1971,5		
7 День	42,8	57	45,91	63,92	184,92	238,92	1359,2	1790,2		
8 День	46,76	57,14	51,82	65,08	186,08	236,52	1371,2	1701		
9 День	52,95	69,4	49,62	65,23	211	271,25	1520,5	1937		
10 День	47,4	56,65	43,03	53,46	201,5	262,49	1376,5	1747		
итого	476,08	597,51	477,3	614,62	2000,06	2540,32	14234,1	18024,3		
среднее	47,6	59,75	47,7	61,45	200	254,03	1423,4	1802,4		
норма	42	54	47	60	203	261	1400	1800		